

במהלך היממה הראשונה לאחר פעולה כירורגית בחלל הפה קריש הדם הראשוני המגיע לאתר הפעולה רך ופגיע ויש לצפות להפרשות דמיות קלות.

לכן במהלך 24 השעות הראשונות יש להקפיד על ההוראות הבאות:

- להימנע מיריקה ושטיפת הפה
 - להימנע מצחצוח שיניים
 - להימנע מעישון
 - להמנע מאכילת מזון חם או קשיח
 - להימנע מפעילות ספורטיבית מאומצת במשך 72 שעות
- יש להניח שקית קרח על הלחי במהלך 30 הדקות הראשונות לאחר הפעולה. יש להקפיד על הפוגות של כחצי דקה אחת לשתי דקות כדי להימנע מכווית קור.

ניתן לשתות משקאות קרים וצלולים מיד בתום הפעולה ולהתחיל לאכול מזון קר ורך עם חלוף ההרדמה המקומית כשעתיים עד ארבע שעות לאחר הפעולה.

רק כ 24 שעות לאחר הפעולה יש להתחיל בשטיפות חלל הפה עם נוזל שטיפה אנטיביוטיקטריאלי המכיל כלורהקסידין גלוקונט 0.2% כגון תרודנט או קורסודיל. לחילופין, ניתן לבצע שטיפות גם עם מי מלח.

אם מופיע דימום משמעותי יותר יש לחבוש את אתר הפעולה עם פד וליצור קשר עם המנתח.

במידה וניתן מרשם לטיפול אנטיביוטי יש להקפיד על נטילתו בהתאם להוראות הרופא.

במידה ובוצעה פעולה כירורגית המערבת את חלל הסינוס יש להימנע מקינוח האף ומהעלאת לחצים במערות האף במשך 10 ימים

דוגמא למזונות שניתן לאכול ביממה הראשונה : גלידה, יוגורט, גבינה לבנה, שמנת, מעדנים, שייק פירות, רסק תפוחים, רסק עגבניות, טחינה, וכל מאכל קר במרקם מחיתי שניתן לבלוע ללא צורך בלעיסה.